



## Tub Ntxhais Hluas Kev Loj Hlob Yog Zej Zos Kev Loj Hlob

Txhua leej neeg nyob Minnesota muaj ib feem los tswj xyuas kom tub ntxhais hluas loj hlob ua neeg laus tsim txiaj

*Peb tham txog “zej zos kev loj hlob” uas yog xyuas los ntawm tej kev lag luam thiab vaj tse tshiab. Tiam sis tus txha nqaj qaum ntawm txhua lub zej zos yog cov tib neeg – tib neeg uas nyob rua, txawj hlob neeg thiab to taub txog qhov yuav zoo rau sawv daws thiab muaj siab pab pub tau.*

Menyuam yaus thiab tub ntxhais hluas hnuv no yog neeg laus uas peb yuav npaj siab rau tag kis – tam neeg ua haujlwm, thawj coj, neeg xaiv tsa, phooj ywg, thiab neeg nyob ze ib ncig. Peb yuav tsum tau lawv los daws teeb meem, txiv txim rau tej yam tseem ceeb, thiab tu saib peb thaum peb laus.

### MUAB TEJ KEV KAWM PAUB POM MUS RAU QHOV ZOO RAU LAWV

Tam sim no kiag, peb yuav tau muab kev kawm paub pom mus rau qhov zoo rau peb cov tub ntxhais hluas, kom lawv loj hlob los ua pej xeeb, neeg ua haujlwm, thiab neeg hauv vaj hauv tsev uas paub lawv lub haujlwm. Ib txoj kev ua tau qhov ntawd yog los muaj muab tej qhoos kas pab tub ntxhais hluas kev loj hlob los ntawm zej zos rau lawv.

Tej kev soj ntsuam qhia tseeb tias feem ntau cov tub ntxhais hluas uas koom rau cov qhoos kas pab cov hluas yuav loj mus ua neeg uas lawv tsev neeg thiab zej zos zoo siab nrog – tam neeg xaiv tsa ua paub haujlwm, rau siab thiab muaj haujlwm ua, nyiaj txiag duav lawv tus kheej, muaj txwj muaj nkawm khov kho, thiab txaus siab rau lawv lub neej.

Qhov no yog ib qho kev piv txwv seb kev pab tub ntxhais hluas loj hlob los ntawm zej zos ua tau haujlwm li cas. Thaum tub ntxhais hluas muab lawb lub dag zog dawb mus koom nrog ib co kws txawj, nyob rau ib qhoos kas rau cov hluas, uas yog mus txhim kho Minnesota tej thaj av hav iav, tsis yog lawv tsuas ua kom thaj av hav iav zoo nkauj xwb. Lawv twb sib cog kev sib paub, muaj tau kev ntseeg lawv tus kheej, thiab ua kom lawv muaj feem txuam thiab txawj kub siab txog lawv lub zej zos.

Thaum cov neeg hluas muaj sijhawm mus tas li mus cuam tshuam nrog zej zos li hais no, lawv cov hlwb yuav loj hlob mus rau qhov zoo, ua kom nws yooj yim dua qub rau lawv los koom tes, txiav txim kom yog, thiab hawm luag lwm tus.

Tej no yog tej kev kawm paub kawm pom uas niam txiv sawv daws xav kom muaj rau lawv me tub menyuam – tej sijhawm los xyaum neeg laus tej nra dej num thiab los “sim

lawv tej tis,” thaum lawv tseem nyob rau zej zos kev tswj saib xyuas zoo.

Nws muaj txhua yam qhoos kas zoo los pab tub ntxhais hluas kev loj hlob. Lawv muaj nyob rau zej zos tej chaw haujlwm, tej koom haum pab dawb, tsev kawm ntawv, chaw teev ntseeg, thiab lwm qhov chaw thiab nws muaj tej yam zoo muaj qab muaj hau thiab tau kev txhawb xyuas los ntawm neeg laus uas muaj siab hlob siab pab.

Txhua qhov qhoos kas yuav pab kom tub ntxhais hluas paub txog yam uas lawv muaj peev xwm ua tau zoo thiab tsis zoo, thiab to taub lawv kev cuam tshuam thiab coj yoog luag lwm tus. Txhua qhov yeej muaj tej hauv kev rau cov hluas los txiav txim ntawm nws tus kheej, los siv tej yam zoo uas lawv tau xyaum tau kawm ntawd rau tom tsev thiab tsev kawm ntawv.

### TEJ YAM PAB TAU RAU TUB NTXHAI HLUAS ...THIAB RAU ZEJ ZOS

Tub ntxhais hluas uas koom rau tej kev pab loj hlob no mus kawm ntawv tsis tu ncuu, tau qhab nias zoo dua qub, txawj coj txawj xav dua qub rau tsev kawm ntawv, thiab muaj siab npaj dua qub txog kev kawm ntawv siab dhau qib qis mus. Hais los mus, lawv rau siab, muaj phooj ywg, ntseeg lawv niam lawv txiv, thiab txaus siab rau lawv tus kheej thiab zej zos.

Qhov uas tsawg tsawg leej neeg nyob Minnesota thiaj tsis to taub mas yog qhov uas nyob rau ntau qhov chaw thoob lub xeeb, nws tsis muaj tej qhoos kas pab tub ntxhais hluas los yog muaj tsawg zuj zus mus.

Lub xeeb tej kev txiaj nyiaj pab tawm lawm ntau, tej nqi nkag koom siab dua qub uas cov tsev neeg yuav tau them, thiab nqi roj tsheb uas kim zuj zus ua rau tej kev pab muaj nqi no kim dhau rau tub ntxhais hluas ntau leej ntau tus heev, rau lawv tsev neeg, thiab lawv lub zej zos. Tam sim no kiag coob leej coob tus kuj xav kom rov muaj tej nyiaj txiag kev pab los tswj kom tub ntxhais hluas mus koom tau rau tej yam muaj rau lawv ua uas haum xeeb thiab pab lawv kev loj hlob. Los koom nrog peb hais kom muaj ib txoj kev npaj siab pab uas muaj zog dua qub rau peb tiam neeg tom ntej.

*Tib neeg Minnesota pib pom tias kev tig nrob qaum rau tub ntxhais hluas yog tib yam li kev tso peb lub neej thiab peb zej zos lub neej yav tom ntej pov tseg.*